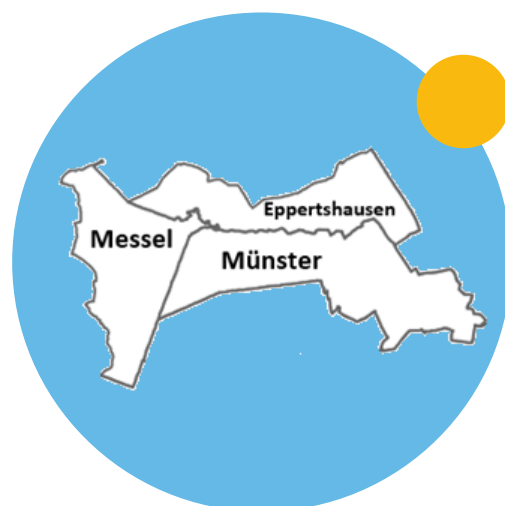


Ihre vhs vor Ort

Kurse in Messel, Eppertshausen und Münster



Semestereröffnungsfilm Frühjahr 2026 „Heldin“

Di, 03.02.2026 • 18:00-20:00 Uhr
1 Termin • Münster • 01-00-6000

Ganzheitliches Rückentraining

Do, ab 19.02.2026 • 20:00-21:15 Uhr
12 Termine • Eppertshausen • 03-02-6004

BodyArt® meets Pilates matwork – flow and mobility

Mo, ab 23.02.2026 • 19:05-20:05 Uhr
12 Termine • Münster • 03-02-6008

Yoga und BodyArt® kombiniert

Mo, ab 23.02.2026 • 17:45-18:55 Uhr
12 Termine • Münster • 03-02-6009

Hatha Yoga nur für Männer

Mo, ab 23.02.2026 • 20:15-21:25 Uhr
12 Termine • Münster • 03-01-6016

Yin- und Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Di, ab 17.03.2026 • 17:45-19:15 Uhr
12 Termine • Eppertshausen • 03-01-6012

Di, ab 17.03.2026 • 19:30-21:00 Uhr

12 Termine • Eppertshausen • 03-01-6002

Hatha Yoga

Mi, ab 22.04.2026 • 18:00-19:30 Uhr
8 Termine • Messel • 03-01-6004

Malen macht mutig! Ausdrucksmalen auf einer Reise mit Farben

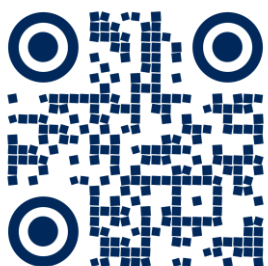
Sa, 25.04.2026 • 14:00-17:00 Uhr
1 Termin • Münster • 02-07-6011

Vortrag: Wenn Luna und Rocky in die Jahre kommen - Bedürfnisse älterer Haustiere

Mi, 10.06.2026 • 15:00-16:30 Uhr
1 Termin • Eppertshausen • 01-10-6002

vhs.ladadi.de

Die hier abgebildeten Angebote stellen nur einen
Auszug unseres Gesamtprogramms dar.
Auf unserer Homepage finden Sie fortlaufend
unser vollständiges aktuelles Programm.



06151 881-2301

Frühjahr/Sommer 2026