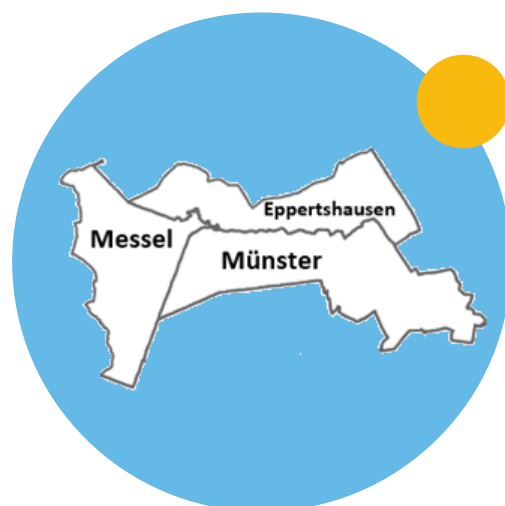


Ihre vhs vor Ort

Kurse in Messel, Eppertshausen und Münster



Hatha Yoga

Di, ab 27.08.2024 | 18:00-19:30 | 10 Termine
Eppertshausen | 03-01-4107

Hatha Yoga

Di, ab 27.08.2024 | 19:45-21:15 | 10 Termine
Eppertshausen | 03-01-4108

Ganzheitliches Rückentraining

Do, ab 05.09.2024 | 20:00-21:15 | 12 Termine
Eppertshausen | 03-02-4112

Der Wald und seine Pilze - Exkursion durch den Septemberwald

Sa, 07.09.2024 | 10:00-13:00 | 1 Termin
Messel | 03-03-4119

Hatha Yoga nur für Männer

Mo, ab 09.09.2024 | 20:10-21:20 | 12 Termine
Münster | 03-01-4102

Yoga und BodyArt® kombiniert

Mo, ab 09.09.2024 | 17:45-18:55 | 12 Termine
Münster | 03-02-4106

BodyArt® meets Pilates matwork – flow and mobility

Mo, ab 09.09.2024 | 19:00-20:00 | 12 Termine
Münster | 03-02-4107

Semestereröffnungsfilm Herbst 2024

Di, 10.09.2024 | 19:00-21:00 | 1 Termin
Münster | 01-00-4100

Yin Yoga und Meditation

Mi, ab 11.09.2024 | 18:00-19:30 | 5 Termine
Messel | 03-01-4136

Malen macht mutig! Ausdrucksmalen auf einer Reise mit Farben

Sa, 14.09.2024 | 14:00-17:45 | 1 Termin
Münster | 02-07-4112

Pilzlehrwanderung in den Herbst!

So, 15.09.2024 | 14:00-17:00 | 1 Termin
Eppertshausen | 03-03-4114

Grube Messel - UNESCO Weltnaturerbe

Sa, 28.09.2024 | 14:00-16:30 | 1 Termin
Messel | 01-10-4106

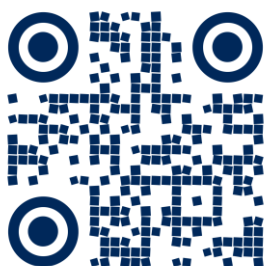
Der Wald und seine Pilze – Exkursion im Oktoberwald

Sa, 05.10.2024 | 10:00-13:00 | 1 Termin
Messel | 03-03-4110

Hatha Yoga

Mi, ab 30.10.2024 | 18:00-19:30 | 8 Termine
Messel | 03-01-4133

vhs.ladadi.de



06151 881-2301

Herbstsemester 2024/25

**Malen macht mutig! Ausdrucksmalen
auf einer Reise mit Farben**

Sa, 23.11.2024 | 14:00-17:45 | 1 Termin
Münster | 02-07-4113

**Achtsamkeitstraining für ein stressfreies
Leben (basierend auf MBSR nach Jon
Kabat-Zinn)**

Sa, 30.11.2024 | 10:00-17:00 | 1 Termin
Messel | 03-01-4124

Entdecken Sie die Kraft von Feng Shui

So, 01.12.2024 | 10:00-17:00 | 1 Termin
Messel | 03-01-4127

Hatha Yoga

Di, ab 03.12.2024 | 18:00-19:30 | 8 Termine
Eppertshausen | 03-01-4109

Hatha Yoga

Di, ab 03.12.2024 | 19:45-21:15 | 8 Termine
Eppertshausen | 03-01-4110

**Die hier abgebildeten Angebote stellen nur einen Auszug
unseres Gesamtprogramms dar.**

**Auf unserer Homepage finden Sie fortlaufend unser
vollständiges aktuelles Programm.**

